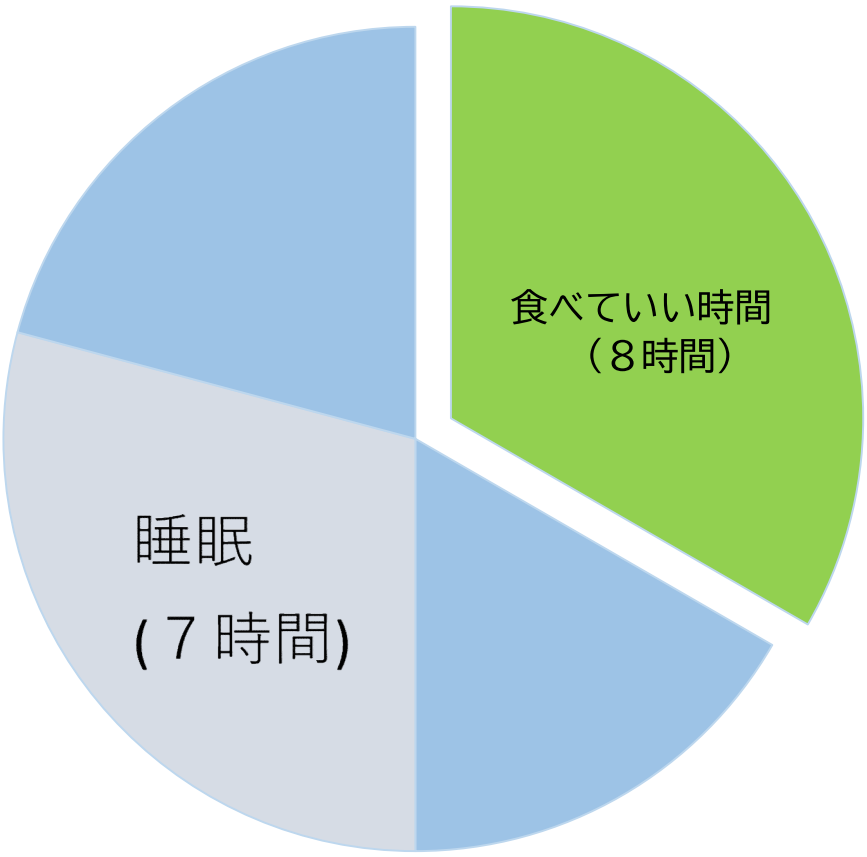
食べていい時間
（８時間）
睡眠
(７時間)